



CONTRA FILÉ AO CHIMICHURRI



Nível
Iniciante



Rendimento
8 porções



Tempo de preparo
20 minutos



Ocasião
Dia a Dia



Modo de preparo
Fogão

INGREDIENTES

- 1 kg de Contra Filé em Bifes Swift
- 4 colheres (sopa) de Chimichurri
- Sal a gosto
- Suco de ½ limão
- 1 xícara (chá) de azeite

MODO DE PREPARO

1. Esquente bem uma frigideira e salpique sal por toda a superfície.
2. Coloque no máximo 3 bifes de Contra Filé Swift de cada vez para não esfriar a frigideira. Deixe até ponto desejado.
3. Hidrate o chimichurri no limão e azeite e sirva com a carne!

PRODUTOS UTILIZADOS



Chimichurri
Swift



Contra-Filé Bifes
Swift

PARA MAIS RECEITAS ACESSE:
WWW.SWIFT.COM.BR